

## 氨基酸是人體組織的建造商!!

### 麸胱氨酸 (Glutathione)

根據「眼科醫學」最新研究報告，法國研究人員發現人體血液的抗氧化劑濃度越高，眼睛視力發生病變的比例也越高。數據顯示，當身體因為老話而導致體內氧化程度更為劇烈時，血液中抗氧化劑濃度「glutathione peroxidase」的濃度也會隨之升高；身體因老化而氧化的結果，會導致白內障罹患機率增加六倍、視網膜病變機率增加九倍。因此利用血液中抗氧化劑濃度「glutathione peroxidase」的濃度作為判定眼睛疾病的指標，就能夠當作醫師診斷治療的參考了。如何防止老化對身體的傷害呢？一般人只知道要補充足量的維他命A、維他命C、維他命E。但是醫學界角度來看，維他命A、維他命C、維他命E是第二線抗氧化防禦高手。如果真的要有效對抗老化、紫外線、壓力對身體的傷害，就得求救於第一線抗氧化防禦高手。

礦物質鋅、銅、錳、鉍正是第一線抗氧化防禦高手，這些人體需求量不多、但是卻能夠堅強地阻擋歲月對人體健康的攻擊。對於人體的眼睛部位而言，以蛋白質、脂肪、感光細胞、肌肉為主要結構，因此若能就由第一線抗氧化防禦高手的協助來防止水晶體變渾濁、防止眼部肌肉功能退化、防止眼部感光細胞不感光，人類的視力就可以常保明亮清澈了。由於白內障、視力模糊這類疾病與老化有密切關連性，若能及早發現罹患視力疾病的診斷標準，將能讓更多人保持明亮視力，血液中抗氧化劑濃度「glutathione peroxidase」，正是一個重要的偵測指標。

### L-Cysteine.

Free Form Amino Acid. L-Cysteine is a sulphur contains amino acid that helps the body detoxify itself of heavy metals, promotes healing, protects against radiation, carcinogens and free radical damage to skin and cells.

胱氨酸 是人體重要氨基酸的一種。

西司汀氨酸是含硫的氨基酸，可幫助人體除去重金屬的毒害，維護人體被致癌物，輻射線及自由基的侵害。

### L-Phenylalanine.

Free Form Amino Acid. L-Phenylalanine is an essential amino acid, and Tyrosine precursor that works with vit B-6 on the central nervous system as an anti-depressant and mood elevator. Successful in treating manic, post-amphetamine and schizophrenic depression. Aids in learning and memory retention, relieves menstrual problems, arthritic and migraine pain. A Thyroid stimulant that helps curb the appetite.

非尼拉命氨酸是人體重要氨基酸的一種。它是Tyrosine的先驅物，與維他命B-6一起作用，可幫助神經系統有正常的功能，減少憂鬱症，精神病的產生。

### L-Methionine.

Free Form Amino Acid. Dietary Supplement. L-Methionine helps prevent liver an artery fat buildup. Maintains blood flow to the kidneys, heart, brain, helps protects cells from free radicals, detoxifies harmful agents, aids digestion, help prevent brittle hair, aids muscle weakness, fights osteoporosis and allergies.

甲硫氨酸是人體重要氨基酸的一種，它可以幫助肝臟減少脂肪的屯積，造成脂肪肝，可保持血液流順通暢至腎臟，心臟，大腦，抵抗人體內臟受到自由基的侵害，幫助消化，防止頭髮容易斷脆，增強肌肉組織，減少骨折，抗過敏等等。

### L-Ornithine

Is an essential amino acid necessary for lean muscle mass, increasing sperm count, immune system function, detoxifies amino, liver detoxification and aids in malignant diseases. For best results, take on an empty stomach before bedtime.

歐林氨酸是人體重要氨基酸的一種，可幫助人體產生肌肉，減少肥肉，增加免疫力，清肝解毒，去除腫瘤的毒害。

### L-Tyrosine.

Free Form Amino Acid. L-Tyrosine is an essential amino acid important for the neurotransmitters: dopamine, norephrine, adrenalin and epinephrine.

Tyrosine is suggested for depression, precursor of hormones, hypothyroidism, catecholestrogens, and the human pigment melanin.

酪氨酸是人體重要氨基酸的一種。酪氨酸與神經元的傳遞有重要的關係。它常被用來治療憂鬱症，甲狀腺機能降低，也有助於細胞長久保持年輕化，提高身體的免疫力。保健用每日服一顆。

### L-Arginine.

Free Form Amino Acid. L-Arginine is an essential amino acid necessary for lean muscle mass, increasing sperm count, immune system function, detoxifies amino, liver detoxification and aids in malignant diseases.

精氨酸是人體重要氨基酸的一種。可幫助人體產生肌肉，減少肥肉，增加精子產量，增加免疫力，清肝解毒，去除腫瘤的毒害。

### L-Lysine

Free Form Amino Acid. L-Lysine is an essential amino acid that is necessary for the building blocks of all proteins. Lysine has been suggested to inhibit virus infections and is recommended for herpes simplex, canker and cold sores, proper nitrogen balance, enzymes, collagen and tissue repair, after surgery and sports injuries.

離氨酸是人體重要氨基酸的一種。

它是人體製造蛋白質的重要元素，它常被用來抵抗病毒感染，最好是治療口腔潰瘍，爛瘡，濕疹等等。

### L-Glutamine.

Free Form Amino Acid. L-Glutamine is the most abundant non-essential amino acid in body, vital in treating alcoholism, sugar cravings, epilepsy, mental disorders, maintaining blood sugar levels, enhancing gut immune function, bodybuilding, endurance, fat metabolism, regulating carbohydrate and protein, preventing lactic acid build up, brain and nerve functions, GI tract integrity, joint, and soft tissue maintenance.

麩氨酸 是人體重要氨基酸的一種。

麩氨酸是人體內含量最多的氨基酸，常被用來治療酒精中毒，愛吃甜，癩潤，精神病，保持血糖濃度，增進免疫力，健身，促進脂肪的代謝，調節蛋白質，糖類的消化吸收，防止乳酸的屯積，幫助腸胃，腦部及神經系統的功能。

### L-Glutathione

L-Glutathione is participates in numerous cell functions including the synthesis of proteins, regulation of enzyme activity, amino acid transport, and catabolism of reactive oxygen species. Glutathione is the most powerful antioxidant available in the liver for detoxifying free radicals, and exogenous compounds.

麩胱氨酸是人體重要氨基酸的一種氨基酸。麩胱氨酸在多種細胞的功能上佔有重要的地位。它可以幫助蛋白質的合成，調節酵素的活性，氨基酸的運送。麩胱氨酸是肝臟細胞內最有力的抗氧化元素，可幫助肝細胞去除游離基及其他破壞肝功能的物質。保健用每日服一顆。最好飯後服。

### L-Carnitine.

Free Form Amino Acid. L-Carnitine supplementation helps transport fatty acids into to mitochondria matrix where it is burned and converted to produce energy, it also helps decrease ischemic heart disease, abnormal cholesterol and triglyceride levels.

卡尼丁氨酸是人體重要氨基酸的一種。

它可以幫助脂肪酸被運送到細胞的粒腺體，在那裡被分解而轉變成能量。它也可以幫助減少心臟病，降低膽固醇及三肝脂的形成。