



超强维生素C特别报导 (Super-C Vitamin C Crystals) BY Dr. Alfred F. Libby, MD(H), LHD

关于维生素C的好处，实在太多了，不知从何开始。
我对维生素C的认识与热诚来自多年我在临床与实验的所见所闻。
我本人认为维生素C可以称的上是上帝的恩赐。
它无疑是世上唯一对抗疾病最优良的抗生素与排毒剂。

撰写这篇文章的主要目的是让你更加了解 For♦Mor 产品以及对身体的保养。
我们已知道健康或疾病是环境与自身怎么克服的问题。许多人已开始对健康起着积极的态度。他们跑步、骑单车、打网球、或去健身。有些人已戒烟。更有些人光顾药行，购买维他命丸和其它保健食品。

之所以会强调维生素C的重要，其中有两项重点：

1. 我们的生命需要维生素C。我们需要它和我们需要氧气一样重要。
2. 超过一万分科学研究报导都一再证实没有一样人体化学作用或疾病是完全没有或间接与维生素C有关连的。

今天我要尝试以充足的科学实证来证明维生素C的重要性。

抗组织安活动(anti-histamine activity)

组织安是当身体承受各种压力（身体、情绪、发炎等）所释放出来的化学物质。组织安的释放会造成许多身体反应如：胃酸增加、心跳加速、血压下降、呼吸急促。在呼吸感染时，组织安会扩张血管，使水分流出，导致黏膜肿胀。你会开始流鼻涕、鼻塞、呼吸困难。鼻窦炎也会导致眼睛痒和流眼泪。若组织安分泌太多时，更会造成呼吸道收缩，呼吸困难。解决的方法只有一个，那就是使用抗组织安。而维生素C正是最好的抗组织安。

组织安的构造有如五角大楼，而维生素C能够破坏这五角大楼，使其失去效用。反之抗组织安药物是依附在我们的细胞膜上，使组织安失效。这里需要强调一点是当身体承受压力的同时，我们身体的维生素C份量会相对减低。而基於我们身体无法自行制造维生素C，我们体内天然的抗组织安也就不足了。

从许多的研究与实验报告，*Dr.Linus Pauling*认为维生素C能够对抗许多病毒如：

肝炎、麻疹、腮腺炎、脊髓炎、肺炎、睾丸炎、某些疱疹、某些脑膜炎、流行性感
冒和流感。

Dr. Irwin Stone 在他的研究报告上指出维生素C拥有杀菌功能，
能有效控制身体的吞噬作用 (phagocytosis) ，净化细菌毒素。

进一步研究也证实维生素C能有效对抗：

肺癆、白喉病、破伤风、葡萄球真菌、痢疾、伤寒病、麻风和假单孢菌属。

哮喘病

我第一次听到维生素C对哮喘病的疗效是在1975年一个关于哮喘病孩童的研讨会。
我真的大为吃惊维生素C的惊人疗效。其中一个实验里，十二位患哮喘的孩童接受
了维生素C的疗程。实验证明仅每天500毫克的维生素C，就已能显著减少发支气管
痉挛的机率。试想再加上我们FOR♦MOR其它产品如如 Super Avengers,
MSM2000, Royal Trace 70+ 等，将更能帮助到哮喘病人。

疼痛问题

你认识什么人喜欢疼痛的吗？当然这种人并不存在。

而绝大多数的人们却离不开疼痛问题。

一位在休斯顿医药学院的教授朋友告诉我，他从500名病患服用维生素C所得来的
经验。有显著百分比患腰脊损伤的病患，服用维生素C后都减轻疼痛，有些还不用
开刀。在苏格兰，一些医院采用6至10克的维生素C来取代麻啡注射，来缓解患严
重剧痛的末期癌症病患。

癌症问题

我们已经知道许多年了癌症病患的维生素C水平都非常的低。尤其是孩童癌症病患
，更容易受细菌或病毒感染。细菌或病毒感染是癌症病患高死亡率的主要原因。加
上癌症化学治疗所带来孩童免疫系统的伤害，也是原因之一。

种种原因一再强调服食维生素C的重要性。服用高份量的维生素C能够增强免疫力
，降低细菌或病毒感染的机率。

临床例子

现在我要和你分享我对营养学的认识。

每一年，都有人问我同样的问题：

“医生，我需要吃这个药丸多久呢？”

最主要的关键是很多人都不明白补充营养是用来避免患病，而不是用来治疗疾病。

你可以引用这句话：

“长期的健康问题是不能依靠短期方法的。”

我想举几个例子加以说明 Super C的神奇功能。

第一个例子是患有严重肠胃炎的病患。当她进入急诊室时，她胃有剧痛，体温高达40度C，白血球达23,000(普通指数是6-10,000)

。手术医师要立刻开刀，后来同意了先给予维生素C治疗，隔天才动手术。当天早晨，女病患的疼痛已不在，体温正常，白血球指数也降到了8,000(正常水平)。病患已不用开刀。

第二个例子，一个酒醉自杀的男士，用步枪朝胸口开了一枪。那导致胸腔严重积水，呼吸道受阻。十五天后这位男士接受X-光检验。

发射技术员不耐烦的告知护士

她送错病人过来。当护士重申病人是正确时，发射技术员说是不可能的。

理由只因为X-光照上并无任何胸腔积水的阴影，而通常这种情况都需要五年或更久的时间才能痊愈。这是不是Super C所带来的奇迹呢？

例子三，一位年老的男士患有脚溃烂，久未能痊愈，且伤口深能见骨。我给他服用每天16克的Super C, 和每天更换含有Super C的纱布6次。伤口之后复原良好。

例子四，一位男士因为坏疽(gangrene),脚趾需要被切除。我给他服用每天20克的Super C, 腿也浸泡与含有Super C的水中，每次15分钟，每天六次。

在三个星期后，男士的坏疽复原了，脚趾呈现正常的粉红色。

例子五，一位女士患有糖尿病，需要每天注射胰岛素。我们尝试给她服用Super C、健康活动和新的营食计划。奇迹发生了！她不用每天注射胰岛素了。

我今天提出最后一个例子是非常之普遍的。我称呼这些病患为：“行伤者”。他们是一群每天活动、拥有工作和家庭，可是又老是觉得不开心，对人生毫不积极。

在1980年间，我在美国的国立精神病院进行了一系列研究。利用Super C、维他命、矿物质和氨基酸，我要研究这些营养品对瘾君者和嗜酒者的康复是否有功效。实验证实研究对象的心智、健康、甚至IQ都能恢复。是什么原因呢？

最主要原因莫过于Super C，因它具备超强排毒效力，所以能迅速使病患康复。

最后，我要给大家的讯息就是当一个人“不适”，或“毒素”在体内累积时，我们应该立刻服用Super C。如果你们想要每天都健康的话，就需要每天服用Super C。

